

# NIEUWS VAN DE DERDE HELFT-BEL. Nr. 19



## Er is altijd wat te doen!

Een mooie reclame spreuk die door een zekere bouwmarkt regelmatig de media ingeslingerd wordt. Deze quote past eigenlijk net zo goed bij de De Derde Helft-BEL. Het hangt er een beetje vanaf hoe de Kerst valt, maar we kunnen met een gerust hart zeggen dat het jaarrond er elke week van alles te doen is bij De Derde Helft-BEL. Of het nu de vaste activiteiten op de dinsdagochtend zijn, het klaverjassen op woensdagmiddag, Walking football op vrijdag of biljarten op zaterdagmiddag, er is altijd actie. Stiekemweg mogen we de zondagmiddagen ook wel als vaste jeu de boules activiteit gaan benoemen. Iedere zondagmiddag is er wel een koppeltje jeu de boules-spelers die met elkaar afspreken.

Het wordt de komende tijd nog actiever. De aanleg van de padelbanen achter de kantine is gestart en ergens in mei zal de klus geklaard zijn. Dit kan soms wat hinder veroorzaken bij het aanleveren van materialen en de noodzakelijke werkzaamheden. Volgens mij is de hinder minimaal. Wel een dringend verzoek aan een ieder die zijn nieuwsgierigheid niet kan bedwingen: Blijf weg bij het werkterrein, dat voorkomt hinder en ongelukken.



Heel veel spelplezier gewenst.  
Jacques Vos

## In Memoriam – Jan Peter Hofstee



Met groot verdriet nemen wij afscheid van Jan Peter, een (voormalig) gewaardeerd lid van Walking Football.

Jan Peter moest door een knieblesure zijn actieve voetbalcarrière bij Walking Football beëindigen, maar zijn betrokkenheid bij de club bleef onverminderd groot. Achter de schermen zette hij zich met hart en ziel in. Zo speelde hij een belangrijke rol bij de opbouw van De Derde Helft-BEL, regelde spontaan nieuwe bankjes bij de Jeu de Boules-baan, en droeg hij actief bij aan de Lichtjesavond, een evenement dat hem na aan het hart lag. Wanneer we een beroep op hem deden, om mee te

denken of een activiteit te organiseren, stond hij direct klaar. In de coronatijd deden we nog een vogelexcursie in de Eempolder en JP schilderde 5 naambordjes voor de herinneringsbomen.

Enkele weken geleden liet Jan Peter ons weten dat hij was opgenomen in het ziekenhuis met acute leukemie. Ondanks deze zware diagnose bleef hij vastberaden om de ziekte te overwinnen. Helaas ontvingen wij vrijdag 14 februari het droevige bericht van zijn echtgenote Helma dat Jan Peter door een onverwachte complicatie is overleden. Zaterdag 22 februari hebben wij met velen afscheid genomen. Onze gedachten gaan uit naar Helma en de kinderen. Wij wensen hen veel sterkte en kracht toe in deze moeilijke tijd. Rust zacht, Jan Peter. Je blijft in onze herinnering.

<https://myalbum.com/album/vpkZx7B8hB52y3/>

*Fotoreportage door Albert van der Ploeg*

## Nieuwjaarsreceptie bij SV Laren'99

De nieuwjaarsreceptie bij SV Laren'99 is door een mooi aantal deelnemers van De Derde Helft-BEL bezocht. Het is toch heel leuk dat deelnemers zich ook verbonden voelen met SV Laren'99.

Ook buiten de activiteiten van dinsdag- en vrijdagochtend zoeken deelnemers elkaar op. Bijna elke zondagmiddag is een groepje deelnemers gezellig aan het Jeu de Boulen. Verder zie je dat er ook buiten de activiteiten andere contacten ontstaan.

Mooi om te zien dat de doelstelling van De Derde Helft-BEL zijn vruchten afwerpt.



## Impressie winterdiner stampotten vrijdag 28 februari

Het winterdiner bij De Derde Helft-BEL was een daverend succes dankzij de inzet van chef de cuisine 'Ruud Vermeulen' en alle vrijwilligers.



Iedereen heeft heerlijk gegeten van het 3 gangenmenu, bestaande uit tomatensoep met fetakaas, boerenkool- en zuurkoolstampot met worst en spek als hoofdgerecht



Het nagerecht was een overheerlijk ijsdessert van chef Jacques



Met heel veel dank voor zijn belangeloze inzet ontving Ruud een heerlijke fles wijn en een mooie bos bloemen uit de handen van Jacques, voorzitter van De Derde Helft-BEL



## Walking Football start Mini Regio Competitie op dinsdag 4 maart bij SV Laren'99

In de zomer van 2024 zijn we met een 4-tal verenigingen een minicompetitie gestart. Hoogland, sv Huizen, SC AH'78 en Ol'Blacks Laren. Er werd een keer bij elke vereniging gespeeld. Alles onder het motto bewegen en gezelligheid. Iedereen was enthousiast en dus vervolgen we het dit jaar met aanvulling van SO Soest. We spelen 5 keer en sluiten af bij AH Huizen, waar AH een echte Molukse band heeft samengesteld vanuit hun eigen spelers.

Wij starten dit jaar in Laren op dinsdag 4 maart. De eerste wedstrijden beginnen rond 10.00 uur. Als gastvereniging zal deze keer Olympia uit Hilversum meedoen. De andere speeldata worden nog gepubliceerd. Kom kijken hoe leuk de mannen bezig zijn. Wil je ook een keer Walking Football proberen dan ben je altijd welkom op dinsdag- of vrijdagmorgen om 10 uur op het SV Laren'99 complex, Schuilkerkpad 2.



## Klaverjassen voor beginners

Wilt u ook leren klaverjassen, meld u dan aan voor deze **gratis cursus**. We starten op de dinsdagmiddag in kantine van SV Laren'99 van 12.00 – 13.30 uur.

U kunt zich ook aanmelden via het e-mail adres van De Derde Helft-BEL [dederdehelftbel@svlaren99.nl](mailto:dederdehelftbel@svlaren99.nl)



*Op de foto: Betty Bongers leert deelnemers de beginselen van het klaverjassen.*

## Klaverjassen

Winnaar van de klaverjasmiddag op 8 januari is Riemer Vos.



Riemer is al een paar jaar vaste deelnemer op dinsdagochtend van De Derde Helft bij het onderdeel "Wandelen met Henk". Vorige maand dacht Riemer dat het wel leuk kan zijn een keertje mee te kaarten. En het was zo leuk dat hij deze keer er weer was en direct met de hoofdprijs naar huis ging. Op de foto Cor Bakker van de organisatie die Riemer op ongeveer gelijke hoogte de prijs probeert te overhandigen.

Winnaar van de klaverjasmiddag op 5 februari is Peter Krommenhoek

Ondanks de griepgolf en snotterende mensen een leuke middag. Peter pas in het bezit van een nieuwe heup is ook al weer aan het Walking Footballen en nu ook nog winnaar bij het kaarten. Peter kreeg uit handen van Bep Spithoven een prachtige plantenbak uitgereikt.

De volgende klaverjasmiddag is woensdag 5 maart. U bent allen van harte welkom.



## Bericht van de fietsgroep

Omdat het steeds te koud of te nat was. Is het fietsen de laatste tijd niet door gegaan. Vanaf april willen we weer echt gaan starten met om de veertien dagen te gaan fietsen. Een lijst met data's volgt dan in de volgende nieuwsbrief.

Namens de fietsgroep,  
groetjes Gemma Anink Bakker

## Landelijk Congres Doortrappen

### Doortrappen

Impressie van 'Weer en Wind'  
Landelijk jaarcongres  
Centraal Ketelhuis in  
Amersfoort



Op dinsdag 11 februari zijn activiteitscoördinator Berry Pronk en fietsbegeleider Boudewijn Quint, samen naar het Landelijk Congres van Doortrappen geweest. Een initiatief van de overheid om veilig fietsen te bevorderen. Zij hebben nieuwe informatie verzameld om nieuw aanbod van Doortrappen bij De Derde Helft-BEL aan te bieden in april 2025.

Gedurende de inloop spraken Boudewijn en ik spontaan deelnemers uit het hele land. Tijdens de plenaire opening door Juul van Rijn van het landelijk bureau Doortrappen hebben we kennis gemaakt met vertegenwoordigers van organisaties, waarmee Doortrappen zijn fietsplannen realiseert. Aansluitend volgde een enthousiast verhaal over het weer door weerman Peter Kuipers Munnike. We zijn als fietsers natuurlijk toch afhankelijk van het weer!

Daarna de workshops over werving van deelnemers Doortrappen en uitwisseling van ervaringen van organisatoren in het land. Wij hebben deze dag contactpersonen gesproken, die we alleen maar uit de mail kenden, nieuwe ideeën opgedaan, plannen voor het realiseren voor Doortrappen 2025 in april a.s. gemaakt.

Kortom, een gezellige dag, waar we weer voldoende ideeën hebben opgedaan voor ons Doortrappen 2025.

Boudewijn Quint  
Berry Pronk

## Jeu de Boules

Elke week is het weer een feestje, wat een gezelligheid!

In de winter verwelkomt het Jeu de Bouleu gemiddeld 25 enthousiaste deelnemers. Gelukkig blijft het bijna altijd droog op dinsdag, maar zelfs als het wat regent, laten de **kanjers** zich niet tegenhouden.



Genieten met de Jeu de Bouleurs –  
De Derde Helft-BEL

## Wandelen

Wat hebben we geboft met het heerlijke weer

Een heerlijke winterwandeling met de Derde Helft-BEL 25 januari 2025 onder begeleiding van Hans en Judith de Graaf.



Er gebeurt altijd wel iets tijdens het wandelen

Agnes heeft een kip gered. Hij liep langs het hek op de melkweg. Ze heeft hem terug gezet bij de andere kippen.

Op de foto links Agnes Stapper en Boudewijn Quint



## Interview met Cock Smit begeleider biljarten

Cock (met C-o-c-k)



Cock is een geboren en getogen Laarder en bijna 50 jaar (in juni) getrouwd met Diny. Hij is ook al ruim 60 jaar lid van de voetbalvereniging. In eerste instantie was dat LVV (de groenen) dat later fuseerde met LFC (de blauwen) naar SVLaren'99. Later werd het voetballen, tennis en inmiddels speelt hij al ruim 30 jaar biljart.

Vanaf de start van De Derde Helft-BEL, bijna driejaar geleden, is hij begeleider bij het biljarten. Dit doet hij samen met Jaap Majoor. Cock doet de schema's en Jaap heeft de zorg voor het biljart. Naast het biljarten zijn er ook een aantal andere hobby's. Bij mooi weer stap hij graag op de fiets, zwemt en fitnest 1x per week en als binnensport zijn legpuzzels en kruiswoordraadsel

zijn vriend. Als het kan gaat hij 2x per jaar op vakantie, het liefst naar Zuid Turkije waar je kan snorkelen.

In zijn jonge jaren is Cock opgeleid tot timmerman en werkte 35 jaar lang bij de firma Ruitenbeek, totdat hij in 1999 een dwarslaesie kreeg en moest stoppen. Hij is nooit helemaal hersteld en heeft er nog steeds last van. Het lopen is moeilijk, maar ik ben blij dat ik nog kan fietsen zegt hij.

Toen hij weer aan het werk kon heeft hij 4 jaar gewerkt bij de politie, om door het hele land, tegen inbraken het politie keurmerk veilig wonen over te brengen. Bij een reorganisatie werd deze tak van de politie overgenomen door commerciële bedrijven en was er geen werk meer voor hem.

De groep biljarters bestaat nu uit 10 deelnemers en spelen dinsdagochtenden en zaterdagmiddag 3 partijen in competitieverband. Geïnteresseerden die ook graag eens willen biljarten kunnen vanaf half 12 tot 12 even spelen, maar niet tijdens de competitie.

## VALPREVENTIE

Vorkomen, vallen en weer opstaan!

Op de bar in de kantine liggen sinds enkele weken een paar folders over **Valpreventie**. De folders hebben we gekregen van de gemeente Laren om valpreventie te bevorderen. De gemeente werkt samen met huisartsen, fysiotherapeuten en sportverenigingen.

Zoals we allemaal mee maken in onze omgeving komt vallen in huis of onderweg vaak voor. Met een beetje geluk zonder vervelende gevolgen! Je kunt vallen zelf deels voorkomen als je meer stabiel op je benen staat of zorgt voor goed zicht. Er zijn oefeningen waar je bijvoorbeeld stabiel op je benen staan zelf kunt bevorderen.

Tijdens de Doortrappen-bijeenkomsten hebben we eerder aandacht gegeven voor Valpreventie op de fiets. Je mag de folders mee nemen, waar praktische tips op staan om vallen te voorkomen. Of doe mee aan een Valpreventietraining bij een deelnemende fysiotherapeut of fitnesscentrum.

Succes met de oefeningen!

Team De Derde Helft-BEL



## Tip van Liesbeth La Brijn

Een eigen kopje meenemen is een duurzame oplossing in plaats van het verspillen van wekelijks een grote hoeveelheid kartonnen bekertjes.



## Wist u dat ?

- U de recepten kunt ontvangen van het thema koken 'Oosters' Frits Westerkamp stuur dan een mail naar [dederdehelftbel@svlaren99.nl](mailto:dederdehelftbel@svlaren99.nl)
- Er wekelijks 80 tot 90 deelnemers aanwezig zijn.
- In mei De Derde Helft-BEL 3 jaar bestaat.
- Er elke week nieuwe deelnemers zich aanmelden.
- Elke dinsdagmorgen, voor de start van de activiteiten, Cor de Lange de Jeu de Boules banen glad harkt.

Bravo voor Cor. 👍



## Agenda maart/april 2025

Iedere dinsdag activiteiten inloop 9.30 uur - start 10.00 - 12.00 uur  
Walking Football iedere dinsdag- en vrijdagmorgen

Dinsdag 4 maart	: Start mini regio competitie Walking Football bij SV Laren'99
Woensdag 5 maart	: Klaverjassen inloop 13.00 - start 13.30 uur
Woensdag 2 april	: Klaverjassen inloop 13.00 - start 13.30 uur
Medio april	: Doortrappen - info volgt

## Team De Derde Helft-BEL

Jacques Vos	: voorzitter
Berry Pronk	: secretariaat, activiteitencoördinator, gastvrouw
John Timmerman	: penningmeester en Walking Football
Irmy Vos	: marketing en communicatie
Cor Bakker	: gastheer en onderhoud
Peter Majoor	: Walking Football en algemene organisatie

## Nieuws van De Derde Helft-BEL

Nieuws van De Derde Helft-BEL kunt u ook lezen op Facebook via de groep:  
De Derde Helft BEL

**Geen Facebook?** Dan kunt u het nieuws ook lezen op de site van SVLaren'99 via deze link: <https://www.svlaren99.nl/1238/nieuws/>

## Vragen, tips of ideeën?

Heeft u tips, vragen of ideeën voor de volgende nieuwsbrief, mail naar:  
[dederdehelftbel@svlaren99.nl](mailto:dederdehelftbel@svlaren99.nl)