

# TUSSENTIJDSE NIEUWSUPDATE

## VAN DE DERDE HELFT-BEL APRIL 2026



### Lentediner vrijdag 8 mei

Op vrijdag 8 mei is het weer zover. Ons thema is dit keer 'de Lente'.  
Heeft u er ook zo'n zin in, loopt het water nu al in uw mond?

Zin in de gezelligheid, het samenzijn, bijkletsen en elkaar ontmoeten tijdens een overheerlijk

3-gangen diner onder super visie van chef cuisine Rose-Mary van Engelen en geassisteerd door sous chef Klaas van Oort.

Meldt u dan snel aan want vol = vol.

**Aanmelden kan vanaf komende dinsdag 21 april aan de bar.**

U kunt uitsluitend betalen met pin.

**De Derde Helft-BEL**

**8 mei - seizoen diner**

**Thema: Lente**  
Onder leiding van  
Chef **Rose-Mary van Engelen**

**Waar?**  
Bij SV Laren'99 | Schuilkerkpad 2  
1251SC Laren

**Aanmelden**  
Dinsdagochtend aan de bar  
Maximaal 40 personen  
vol = vol

Heeft u een voedselallergie, meldt dit bij inschrijving

Vrijdag 8 mei  
Inloop 12.00 uur  
Aanvang 12.30 uur  
Eindtijd 14:30 uur

3 gangen diner  
Prijs € 15,- p/p  
**Te betalen met pin bij inschrijving**

*Hoe meer ziel hoe meer  
gezelligheid !*

## Doortrappen 2<sup>e</sup> editie 2026



Tijdens de Nationale Doortrappen Dagen van 18 t/m 28 mei 2026, organiseert De Derde Helft-BEL **dinsdag 19 mei** as. de 2<sup>e</sup> editie DOORTRAPPEN 2026

Locatie: SV Laren '99 aan het Schuilkerkpad 2 te Laren.

### Programma:

- |           |  |
|-----------|--|
| 9.30 uur  | Inloop   |
| 9:50 uur  | Welkomstwoord van wethouder Jan van Midden   |
| 10.00 uur | Corine Broekhuizen en Mark Wilbrink van de EHBO Vereniging Laren met een veelzijdig programma over valpreventie en EHBO bij fietsongelukken.   |
| 11.00 uur | Tijdens de koffiepauze komt Roben Schenk, coördinator Leefstijlpunt BEL, met de 'smartfloor', een mat waarmee individueel onder andere valrisico wordt gemeten.                                |
| 11:15 uur | Vervolg met Corine en Mark met het beoordelen van wonden en noodverband leggen. Ook wordt kennis gemaakt met de AED.   |
| 12.00 uur | Gratis lunch. Tijdens de lunch gaat Robert Schenk door met metingen op de 'smartfloor'. Ook Edwin van de Brink van Q-Bike is dan aanwezig om vragen over de fietsen en helmen te beantwoorden. |
| 13.00 uur | sluiten we af met de fietstocht bedacht door Gemma Anink en Boudewijn Quint, fietsbegeleiders van De Derde Helft-BEL.  |

### Inschrijven

- Inschrijven kan elke dinsdagochtend in de kantine van SV Laren'99 of per mail [dederdehelftbel@svlaren99.nl](mailto:dederdehelftbel@svlaren99.nl)
- Deelname aan het programma is gratis. Maximaal 25 deelnemers kunnen we plaatsen, dus Vol = Vol. **Aanmelden kan vanaf dinsdag 28 april 2026.**
- De Nationale Doortrappen Dagen zorgen voor een toepasselijke fietspresentje.
- We delen vouchers uit voor de aanschaf van fietsspiegels, die voor 1 juli bij Q-Bike kunnen worden ingewisseld.