



10 mei werd De Derde Helft-BEL 4 jaar.

10 mei 2022: Open huis bij De Derde Helft-BEL. Het was de eerste dag én meteen de start van het landelijke initiatief De Derde Helft, dat door de Walking Footballers van SV Laren'99 onder de naam 'De Derde Helft-BEL' werd opgezet om 55-plussers meer in beweging te krijgen.

Irmy had er iets over gelezen en zei spontaan: "Laten we eens gaan kijken." Het was tenslotte vlak achter ons, bij de sportvelden. Een plek waar we eigenlijk alleen kwamen op Hemelvaartsdag, tijdens het jaarlijkse volleybaltoernooi. Zo gezegd, zo gedaan.

Inmiddels zijn we vier jaar verder en we komen er nog steeds. Waarom? Omdat het een geweldig initiatief is waar mensen elkaar ontmoeten en actief bezig zijn binnen hun eigen mogelijkheden. En minstens zo belangrijk: het is er vooral ontzettend gezellig. Iedereen kan zichzelf zijn en meedoen aan de activiteiten die worden georganiseerd en bij je past. Of je nu wilt wandelen, fietsen, biljarten, jeu-de-boulen, klaverjassen, walking voetballen, tennissen of gewoon binnen lekker rummikuppen, het kan allemaal. Iedereen is welkom.



Wij, Team De Derde Helft-BEL, zijn trots op het succes van de afgelopen vier jaar en gaan met veel plezier op weg naar het eerste lustrum. Ons motto: 'Elke activiteitendag moet een feestje zijn'.

Namens team DDH-BEL

Jacques Vos – Voorzitter



Doortrappen 2e editie op dinsdag 19 mei 2026

Van 18 mei t/m 28 mei zijn de Nationale Doortrapdagen.
<https://www.doortrappen.nl/de+nationale+doortrapdagen/default.aspx>

Op dinsdag 19 mei is de 2^e en laatste Doortrappendag in 2026 bij De Derde Helft-BEL. Het programma is u in een tussentijdse update toegestuurd. Deze dag valt in De Doortrappen Dagen van 18 t/m 28 mei, waarbij landelijk aandacht wordt gegeven aan 'veilig fietsen tot je 100^e'.

Wilt u nog meedoen op deze dag meldt u dan aan via dederdehelftbel@gmail.com of dinsdag aan de bar.

!!! Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar



Een terugblik op Doortrappen 31 maart 2026

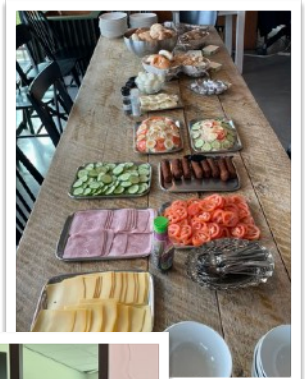
Doortrappen is inmiddels een jaarlijks terugkerend feestje bij De Derde Helft-BEL. De zesde keer is het thema weer 'veilig fietsen tot je 100e!' Het openingswoordje werd traditiegetrouw gedaan door Jan van Midden, de wethouder met sportzaken in zijn portefeuille, waarbij het belang van bewegen en gezelligheid voor ouderen nog eens nadrukkelijk werd benoemd.

Britt Holtz van Teamsportservice startte vervolgens de workshop 'stevig op de pedalen'. Hoe vind je balans op de fiets en hoe kun je dit trainen? Hoe maak je je spieren sterker? Hoe houd je bijvoorbeeld je nek lenig? Hoe bevorder je je reactiesnelheid? Is je conditie op peil en hoe kan je die verbeteren? Tips voor jouw houding op de fiets en in het verkeer! Ook het fietsen op een driewieler kwam aan bod. Even wennen, maar daarna fiets je wel veilig!



Al deze onderwerpen kunnen nog worden nagelezen in de Doortrappen-waaier. De deelnemers kregen deze waaier en nog andere fietsgadgets cadeau. En natuurlijk de voucher t.w.v. € 50,- voor aanschaf van een helm bij Q-bike in Laren. Na afloop hebben we gezellig nagepraat tijdens de lunch.

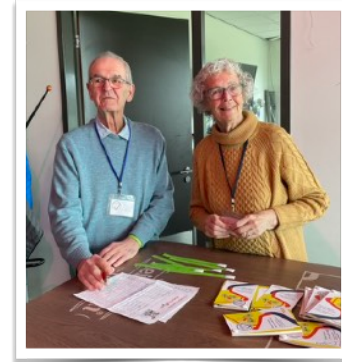
Heb je belangstelling voor de waaier, vraag er dan naar bij de balie op dinsdagochtend. Er zijn ook folders over valpreventie en valpreventiecurssussen in de buurt. Ook liggen er folders over Doortrappen en een fietspuzzeltocht.



Wekelijks fietsen

Er wordt er weer wekelijks gefietst bij De Derde Helft-BEL. Boudewijn Quint, Gemma Anink en Ton Prein zijn al volop bezig met het uitzetten van fietstochten. Ook is er weer een lange fietstocht op komst, maar dat maken zij later bekend in de nieuwsbrief van De Derde Helft-BEL

Veel plezier, Boudewijn Quint, Gemma Anink, Ton Prein en Berry Pronk



Finale biljarten seizoen 2025 - 2026

Gefeliciteerd !

De finale biljartseizoen 2025 - 2026 op dinsdag 5 mei was tot het eind toe nog heel heel erg spannend.

De winnaars van biljartseizoen 2025/2026 zijn:

- De 1e prijs ging ook dit seizoen naar **Cees van der Veer**. Hij kreeg de wisselbeker uitgereikt door voorzitter Jacques Vos.
- De 2e prijs ging naar **Jaap Majoor** en..
- De 3e prijs was voor **Ron Roetman**
- Ook **Joop Modder** viel in de prijzen. als oudste en meest fanatieke deelnemer.
- Een nieuwe speciale prijs kreeg begeleider **Cock Smit** in de vorm van een mini biljart als motivatie voor zijn inzet. Het is een wisseltrofee die hij volgend seizoen weer mag doorgeven aan degene die, naar zijn idee, in het volgende seizoen deze motivatieprijs het meest verdiend heeft.

Begeleiders Jaap Majoor en Cock Smit werden ook nog even in de bloemtjes gezet.



Stand en Schema biljart seizoen 2025-2026

Deelnemer	Gespeeld	Punten	Caramboles	Beurten
Cees	21	36	1063	844
Jaap	21	32	834	838
Ron	21	24	621	840
Joop	21	24	602	802
Bert	20	14	591	774
Wim H.	17	8	388	644
Wim N.	21	6	614	847



Een groot compliment voor Cees van der Veer die alle prijzen heeft gemaakt

Klaverjassen De Derde Helft BEL op woensdagmiddag 1 april

Helaas was de winnaar van vorig jaar Wil Duurland afwezig door een gebroken schouder. Wij wensen haar een spoedig herstel! Het was weer een gezellige middag met 7 tafels. Er wordt gespeeld in een sfeer waarin ook iemand een foutje kan maken. Het was een nek aan nek race tussen ben Kok en Coby Puijk. Coby won deze keer met 3 puntjes verschil en mocht de mooie Paas-tas mee naar huis nemen.



Finale klaverjassen seizoen 2025 - 2026 woensdag 6 mei

Volop gezelligheid tijdens de finale van het klaverjassen.

- De jaarprijs — de wisselbeker — ging dit jaar naar **Richard Peek**.
- De poedelprijs was voor **Leo Verhaar**.
- De dagprijs, een geweldig strandpakket, werd gewonnen door **Peter Majoor**.
- Daarnaast kreeg **Willie Duurland** een bijzondere verrassing: een feestelijke ketting van marsjes. Een warm welkom terug aan de klaverjasmiddag, én precies haar favoriete lekkernij. Alle winnaars 'van harte gefeliciteerd'



Tot slot een groot dankjewel aan alle vrijwilligers. Zij werden door Berry Pronk terecht even in het zonnetje gezet.



Walking Football



De tweede Minicompetitieronde Walking Football was afgelopen woensdag 22 april bij SV Huizen. Deelnemende ploegen AH Huizen, Hoogland, Olympia, Almere City, SV Huizen in onze Larense mannen.

Hier de fraaie rapportage van Albert van de Ploeg

[https://myalbum.com/album/GiBZZbdHqkUMqm?](https://myalbum.com/album/GiBZZbdHqkUMqm?fbclid=IwY2xjawRbZ1tleHRuA2FibQIxMQBzcnRjBmFwcF9pZBAyMjlwMzcxNzg4MjAwODkyAAEe3V5jy_QrThZKGQlsy4fprDjcsdxfg909ZqixpUttVdpxmVeX9YJzfrbGYVM_aem_Nf6jEW-RkOKI6zzTrC7Wlg)

[fbclid=IwY2xjawRbZ1tleHRuA2FibQIxMQBzcnRjBmFwcF9pZBAyMjlwMzcxNzg4MjAwODkyAAEe3V5jy_QrThZKGQlsy4fprDjcsdxfg909ZqixpUttVdpxmVeX9YJzfrbGYVM_aem_Nf6jEW-RkOKI6zzTrC7Wlg](https://myalbum.com/album/GiBZZbdHqkUMqm?fbclid=IwY2xjawRbZ1tleHRuA2FibQIxMQBzcnRjBmFwcF9pZBAyMjlwMzcxNzg4MjAwODkyAAEe3V5jy_QrThZKGQlsy4fprDjcsdxfg909ZqixpUttVdpxmVeX9YJzfrbGYVM_aem_Nf6jEW-RkOKI6zzTrC7Wlg)

Wandelen

Dubbel feest voor Jetty en Henk Wikkerman. Afgelopen dinsdag werden ze door de wandelaars in het zonnetje gezet. Jetty en Henk waren 55 jaar getrouwd en beide 80 jaar geworden



Wat zijn de paarden prachtig!

Met de wandelgroep Van De Derde Helft-BEL langs het weiland waar Bertus Fokker, mede wandelaar, zijn paarden heeft staan.



Oproep Ouderenfonds

Help het Ouderenfonds met jouw gezicht

Voor onze foto- en videodraaidagen in juni 2026 (regio Amersfoort) zijn we op zoek naar ouderen, vrijwilligers, initiatiefnemers en donateurs die als fotomodel willen meedoen.

Wil jij graag meedoen, dan moet je dit individueel oppakken en aanmelden. Dat kan via onderstaande link

[https://view.email.ouderenfonds.nl/?](https://view.email.ouderenfonds.nl/?vawpToken=VHSEJRDIEGFU3L6G2SCSEIMXTE.500019)

[vawpToken=VHSEJRDIEGFU3L6G2SCSEIMXTE.500019](https://view.email.ouderenfonds.nl/?vawpToken=VHSEJRDIEGFU3L6G2SCSEIMXTE.500019)

In memoriam



Vol ongeloof hebben wij het verdrietige bericht ontvangen dat onze trouwe deelnemer van De Derde Helft – BEL, Jan de Wit, onverwacht is overleden. Vanaf het eerste moment was hij een vaste en betrokken speler bij het jeu de boules.

Ook tijdens ons Sinterklaasfeest was hij ieder jaar van de partij, waar hij met veel plezier en toewijding de rol van hulp-Piet vervulde.

Jan was een echte Laarder, met een indrukwekkende staat van dienst als vrijwilliger. Voor zijn jarenlange inzet ontving hij in 2023 de gemeentelijke erepenning — een erkenning die hem meer dan toekwam. Iedereen kende hem, en iedereen wist wat hij voor onze gemeenschap betekende.

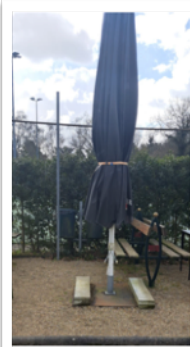
Jan, we zullen je missen.

Jeu de boules

Safety first !

Kijk eens Jeu de boulers, hoe prachtig, veilig en opgeruimd de Jeu de boules arena er nu uit ziet.

Dankzij de mannen van de Walking Football, Hans Gieskes, Chris Bogaers, Gert Hoorn en Cor Bakker, onderhoud-coördinator van team De Derde HELFT-BEL, staan de parasols fier overeind zonder dat je er over heen kan vallen



Zo was het



Zo is het nu



De lente komt er aan.

Maar de temperatuur laathet soms nog afweten. Jasje aan of jasje uit



Nog meer Lente

De hele entree is weer opgefleurd met frisse aanplant. Hier wordt je toch blij van.

Met dank aan Cor Bakker, onderhoudscoördinator van het team De Derde Helft-Bel en onze sponsor Plantenmarkt Boskoop.



Seizoensdiner vrijdag 8 mei

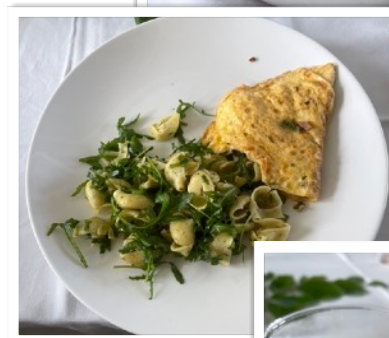
Het was weer smullen tijden het Lentediner.

Onze deelnemers kregen een heerlijk 3-gangendiner voorgeschoteld, dat bestond uit aspergesoep - omelet gevuld met groente en spekjes, een pastasalade en een lekker toetje van room, mascarpone en mango.

We kunnen weer terugkijken op een ontzettend gezellig seizoensdiner met als thema Lente.

Met dank aan:

- De keukenbrigade: Chef de cuisine: Rose-Mary, Sous chef Klaas en Jacques voor het bereiden van het 3-gangen-lentediner.
- Aankleding en decoratie: Berry voor de tafelschikking en Leidy voor de verzorging van de tafeldecoratie.
- Berry en Irene voor de algehele verzorging
- De handjes van de vrijwilligers die hebben geholpen bij het opruimen.



Nog meer leuke foto's op de laatste pagina

Wie is Gemma Anink (79)

‘ Waar ik ook woonde, ik bleef altijd een Gooise dame’

Wie Gemma Anink ontmoet bij De Derde Helft-BEL, ziet meteen haar energie en betrokkenheid. Ze kwam een paar jaar geleden binnen via Henk en Jetty Wikkerman en voelde zich direct thuis. Inmiddels is ze een vertrouwd gezicht: vaste begeleider van de fietsgroep én actief betrokken bij *Doortrappen*, de fietsveiligheidsdag die twee keer per jaar wordt georganiseerd.



Van Laren naar Drenthe en weer terug

Gemma groeide op in Laren, woonde ruim veertig jaar elders en keerde na het overlijden van haar man terug naar het Gooi. Nu woont ze in Eemnes, dicht bij haar kinderen en kleinkinderen. “Hoe lang je ook weg bent geweest, je blijft toch altijd die Gooise dame.”

Werk en creativiteit

Ze werkte jarenlang als apothekersassistente. Naast haar werk ontwikkelde ze een bijzondere passie: wandkleden maken van schapenwol. Ze bedacht haar eigen methode, kaarde de wol zelf en gaf jarenlang cursussen door heel Nederland en begeleidt nog steeds een klein, trouw groepje.

Bewegen als levensstijl

Sport loopt als een rode draad door haar leven: tennis, gymnastiek, nordic walking en vooral fietsen. Bij De Derde Helft -BEL rolde ze vanzelf in de begeleiding. Vorig jaar organiseerde ze met de andere begeleiders een dagtocht, en ze denkt al aan een grotere rit: “Een mooie route, een uitdaging, maar wel gezellig.”

De Derde Helft-BEL

Over De Derde Helft-BEL is Gemma lovend: “Het is een fantastisch initiatief“ Je blijft in beweging, je ontmoet mensen. Het geeft structuur en het is gewoon leuk.”



Kennismakingsworkshop Padel voor deelnemers

De Derde Helft-BEL - Padel was een groot succes !

Het was een klein feestje en heel veel enthousiaste geluiden vanuit de deelnemers die mee hebben gedaan met de kennismakingsworkshop Padel afgelopen vrijdagmiddag.

Met dank aan Berry Pronk voor de goed georganiseerde organisatie van deze middag.



De wijkagent op bezoek



Beide wijkagenten, Michelle en Nina, kwamen ieder op een dinsdag de activiteiten bekijken bij De Derde helft-BEL. Nina is voor Remco Wessels in de plaats gekomen.

Gekwetter op een dinsdagochtend

Bij binnenkomst kun je je oren bijna dichtdoen: wat een heerlijk gekwetter. Zóveel mensen die meedoen aan de activiteiten — daar word je toch vanzelf blij van.

foto's door Ria Timmerman



Toppers DDH-BEL

De deelnemers van De Derde Helft-BEL kom je overal tegen, geweldig !!!
Agnes Stappers en Leidy Keijzer, beide wandelaars. Super gefeliciteerd met jullie
2e prijs !! 🏆 🥈



Wist u dat

- Deelnemers van Jeu de Boules voor 10 uur op de baan moeten zijn
- Iedere dinsdagmorgen voor aanvang Frank Knuvers de baan tip top in orde maakt
- Biljart en klaverjassen na de zomer weer starten met nieuwe seizoenen 2026-2027
- Er iedere week tussen de 90 en 100 deelnemers mee doen aan de activiteiten
- Tips en ideetjes voor de nieuwsbrief van harte welkom zijn
- Is iemand langdurig afwezig door ziekte of andere ongemakken, geef dit dan even door aan de begeleider van uw groep



Te koop aangeboden

Prachtige cabrio-scootmobiel.

Prijs in overleg met Lucas van de Erve (Jeu de boules)

bel naar 0612961196

Agenda

Iedere dinsdag alle activiteiten : Inloop 9.30 uur - start 10.00 - 12.00 uur
Walking Football : iedere dinsdag- en vrijdagmorgen

Van 18 mei t/m 28 mei zijn de Nationale Doortrapdagen.

<https://www.doortrappen.nl/de+nationale+doortrapdagen/default.aspx>

Dinsdag 12 mei : 4 jarig bestaan De Derde Helft-BEL
Dinsdag 19 mei : Doortrappen - dag 2
Woensdag 27 mei : Walking Football mini regio competitie bij Almere City

Woensdag 17 juni : Walking Football mini regio competitie bij Olympia

Team De Derde Helft-BEL

Jacques Vos : voorzitter
Berry Pronk : secretariaat, activiteitencoördinator, gastvrouw
John Timmerman : penningmeester en Walking Football
Irmy Vos : marketing en communicatie
Cor Bakker : gastheer en onderhoud
Peter Majoor : Walking Football en algemene organisatie

Nieuws van De Derde Helft-BEL

Nieuws van De Derde Helft-BEL kunt u ook lezen op Facebook via de groep:
De Derde Helft BEL

Geen Facebook? Dan kunt u het nieuws ook lezen op de site van SVLaren'99 via deze link: <https://www.svlaren99.nl/1238/nieuws/>

Vragen, tips of ideeën?

Heeft u tips, vragen of ideeën voor de volgende nieuwsbrief, mail naar:
dederdehelftbel@svlaren99.nl

Lentediner bij De Derde Helft BEL. - 8 mei 2026

