



NIEUWS VAN DE DERDE HELFT-BEL. Nr. 28

Een warme en lange zomer

Veel inwoners zijn inmiddels naar hun vakantieadres vertrokken, maar bij **De Derde Helft-BEL** gaan de activiteiten gewoon de hele zomer door, want voor de gezelligheid hoef je toch echt niet weg.

Wij wonen in het mooiste stukje van Nederland. Door de klimaatverandering hoef je voor het warme zomerweer echt niet meer naar Spanje of Italië. En eerlijk gezegd, het toch een stuk prettiger om in Nederland te zijn dan in de verzengende hitte die momenteel grote delen van Europa teistert. Zeker op de dinsdagmorgen, onder de grote parasols en de nodige kannen water is het goed toeven.



Namens team De Derde Helft-BEL een mooi zomer toegewenst
Jacques Vos - voorzitter

Vakantietijd en de BSO (Buiten Schoolse Opvang)

Het is zomervakantie voor de scholen in onze regio. Dat betekent dat de kinderen van de BSO op dinsdagochtend weer aanwezig zijn in de kantine van SV Laren'99.

Tijdens de vakantieperiodes kunnen de deelnemers van De Derde Helft-BEL van 9:30 tot uiterlijk 12:30 uur gebruik maken van de kantine.

Graag herinner ik u aan de afspraken die hierover zijn gemaakt. Voor deelnemers van De Derde Helft-Bel die al langer meedoen zijn deze afspraken bekend, maar voor nieuwe deelnemers die het afgelopen jaar zijn aangesloten mogelijk nog niet.

Afspraken wanneer de BSO-kinderen aanwezig zijn

- **Afgescheiden ruimte**
De plek waar de BSO-kinderen zich bevinden wordt duidelijk afgescheiden van de rest van de kantine.
- **Opstelling bij binnenkomst**
De deelnemers van De Derde Helft-Bel stellen zich bij binnenkomst gescheiden op van de ruimte waar de kinderen zijn. Bij mooi weer is het terras uiteraard ook een fijne plek.
- **Geen alcohol**
Tijdens aanwezigheid van de BSO-kinderen wordt er geen alcohol geschonken.
- **Toiletgebruik**
 - De kinderen (eventueel onder begeleiding van een BSO-medewerker) maken gebruik van het dames- of herentoilet.
 - Volwassenen maken gebruik van de toiletten beneden bij de kleedruimtes.
 - Deelnemers die minder mobiel zijn mogen gebruikmaken van het invalidentoilet in de kantine, gelegen boven tussen het dames- en herentoilet.



Seizoendiner vrijdag 7 augustus

Vrijdag 7 Augustus staat chef Ruud Vermeulen in de keuken om weer een fantastische zomermaaltijd voor ons te bereiden.

Opgeven kan vanaf 21 juli.
Dan ligt de inschrijffijl op de bar klaar.

Wees er snel bij, want:
Vol is Vol



Van winterdip naar zomertrip!

Het is alweer een paar weekjes geleden dat firma Boskoop ons opnieuw heeft verrast met een flinke lading prachtige plantjes. Dankzij hun gulle bijdrage konden de bloembakken bij de jeu de boulesbaan weer worden omgetoverd van een winters tafereel naar een kleurrijke zomeroase.

En dat is niet de eerste keer! Al vier jaar op rij zorgt firma Boskoop ervoor dat onze vrijwilligers de bloembakken weer kunnen vullen met een vrolijke mix van bloemen. Met veel enthousiasme, een schepje aarde hier, een plantje daar (en af en toe een beetje vieze handen) is het resultaat ieder jaar weer een feest voor het oog.

Namens alle bezoekers en vrijwilligers willen wij firma Boskoop hartelijk bedanken voor hun trouwe steun. Dankzij jullie staat niet alleen de jeu de boulesbaan, maar ook iedereen die er langs loopt, weer volop in bloei!



Iedere week een verrassing met de wandelgroep De Derde Helft-BEL

De wandelgroep neemt een kijkje bij Theodotion en daarna door naar Nardinc Land.



Fietsdagtocht op dinsdag 7 juli

Prachtige tocht via de polder naar Bunschoten en koffie in Spakenburg, langs het Gooimeer richting Nijkerk, over de brug richting de Eemhof, daar met de pont terug naar Spakenburg, daarvandaan terug naar huis. Laatste stuk behoorlijke tegenwind nadat we op de heenweg heerlijk de wind achter hadden.

Groetjes Gemma

- *Volgende fietsdagtocht is op dinsdag 8 september (inschrijven aan de bar v/a dinsdag 18 augustus)*
- *Bij slecht weer wordt deze verzet naar 15 september. Dan is het inschrijven vanaf 1 september.*



DOORTRAPPEN 2^e versie dinsdag 19 mei 2026

Tijdens de Nationale Doortrappen Dagen van 18 t/m 28 mei 2026 hebben we bij De Derde Helft-BEL voor de 2^e keer dit jaar een Doortrappen evenement georganiseerd. Op dinsdag 19 mei hebben we de ruim 20 deelnemers op een andere manier informatie gegeven over valpreventie en dit keer ook laten zien hoe je moet handelen bij een valpartij.

Inmiddels is het een goede traditie dat wethouder Jan van Midden het evenement opent, waarbij hij benadrukt dat bewegen belangrijk is, maar het wekelijks elkaar kunnen ontmoeten ook een bijdrage levert aan gezond ouder worden.



Corine Broekhuizen en Mark Wilbrink van de EHBO Vereniging Laren volgden met een veelzijdig programma over valpreventie en EHBO bij fietsongelukken. De Doortrappenwaaier geeft veel informatie om vallen te voorkomen. Corine en Mark zijn ingegaan op vragen van de deelnemers en hebben ook na de pauze laten zien hoe je wonden kunt verbinden, maar hebben vooral benadrukt hoe je moet handelen bij valpartijen. Bel altijd 112 als je twijfelt!!!



Roben Schenk, coördinator van Leefstijlpunt BEL maakte op de 'smartfloor' zichtbaar hoe het individuele valrisico was. Zo nodig werd men verwezen naar een regionale valpreventiecursus.



Tijdens de lunch was ook Edwin van de Brink van Q-Bike aanwezig om vragen over fietsen, helmen en fietsspiegels te beantwoorden.

De vouchers voor helmen en fietsspiegels kunnen uiterlijk 1 juli bij Q-Bike worden verzilverd.



De fietstocht door de 5-dorpen met Gemma Anink en Boudewijn Quint, fietsbegeleiders van De Derde Helft-BEL, is een week verplaatst. De Nationale Doortrappen Dagen zorgden voor een smakelijke bijdrage. Zowel voor Doortrappen als voor de fietstocht was veel belangstelling. Reden voor onze fietsbegeleiders om dit jaar meer grotere fietstochten te organiseren. Informatie volgt!!! Volgend jaar willen we opnieuw Doortrappen organiseren!

Boudewijn Quint, Gemma Anink, Berry Pronk

Ps. De knijpballetjes van de Vegro zijn inmiddels ontvangen en worden doorgestuurd naar degene die ze besteld hebben. Doel is de handen sterker te maken.

Fotoreportage Nationale Beweegweek op dinsdag 19 mei

Van 18 mei t/m 28 mei waren de Nationale Doortrappdagen.

De fantastische fotoimpressie gemaakt door Albert van der Ploeg van het Doortrappen en de activiteiten bij De Derde Helft-Bel op dinsdag 19 mei 2026.

<https://myalbum.com/album/EbWUW2zWCUAJ32>

Walking Football

Dit was de 3e ronde van onze mini-competitie. Nu bij Olympia in Hilversum op woensdag 17 juni





Wilt u een keer komen kijken bij een wedstrijd van de Walking Footballers, dan bent u van harte welkom op 1 van onderstaande data.

- **Zaterdag 29 augustus** Walking Football regio mini competitie bij AH '78, Het Merk 10, Huizen
- **Woensdag 2 september** Walking Football toernooi bij Almere City

Jeu de boules is 'HOT'

Warm, Warmer, nee het was gewoon heeeeeeet!!!

Het leek wel tropisch bij het Jeu de boules. En jawel: wijkagenten Nina en Sander (in opleiding) deden spontaan een potje mee. Als iemand het warm had, waren zij het wel. Hun uniform stond bijna op 'standje grill'



Al vallen de
mussen van het
dak, altijd een
grote opkomst bij
De Derde Helft-BEL



Klaverjassen - Seizoen 2025 - 2026 woensdag

Het is alweer even geleden maar 6 mei jl. was uitslag bekend van het klaverjasseizoen 2025-2026. Richard Peek kreeg toen de jaarprijs uitgereikt, maar toen stond zijn naam toen nog niet op de wisselbeker.

Inmiddels is inscriptie geplaatst en is Richard zijn naam vereeuwigd op de wisseltrofee. Weer een mooi moment voor een herhaling van de uitreiking tijdens de break van de Walking Football op dinsdagochtend.



Agenda

Iedere dinsdag alle activiteiten : Inloop 9.30 uur - start 10.00 - tot uiterlijk 12.30 uur
Walking Football : ledere dinsdag- en vrijdagmorgen

Vrijdag 7 aug . : zomerdiner De Derde Helft-BEL
(inschrijven v/a dinsdag 21 juli aan bar)

Zaterdag 29 aug. : Walking Football regio mini competitie bij
AH'78, Het Merk 10, Huizen

Woensdag 2 september : Walking Football toernooi bij Almere City

Dinsdag 8 september : fietsdagtocht(inschrijven aan de bar v/a
dinsdag 18 augustus)

Team De Derde Helft-BEL

Jacques Vos : voorzitter
Berry Pronk : secretariaat, activiteitencoördinator, gastvrouw
John Timmerman : penningmeester en Walking Football
Irmy Vos : marketing en communicatie
Cor Bakker : gastheer en onderhoud
Peter Majoor : Walking Football en algemene organisatie

Nieuws van De Derde Helft-BEL

Nieuws van De Derde Helft-BEL kunt u ook lezen op Facebook via de groep:
De Derde Helft BEL

Vragen, tips of ideeën?

Heeft u tips, vragen of ideeën voor de volgende nieuwsbrief, mail naar:
dederdehelftbel@svlaren99.nl